



前額輪

能量級別 - 高： 99

能量強大的前額輪可以作為好的起點，讓一些尚未內在化的東西成為自己的內在。透過緩慢的理解和仔細的檢查，使用您的整個個性，將印象和資訊轉移到自己的空間。考慮哪些工作方面可以透過機械過程來得到簡化也很有用。想想如何提高效率、降低成本。為實現這一目標，可能有必要嘗試新的突破，接受新的觀點，甚至可能要做一些開創性的工作。憑藉透過第三隻眼建立的良好聯繫，您應該很容易做出決定並選擇現在容易的事情。您可以對面前的項目進行優先級排序，從而更輕鬆地管理它們，因為您處於流動之中。強大的前額輪使您能夠從事雕刻工作。讓您的創意在您選擇的對象、材料或主題上自由流動。在這個創作過程中，美好的結果正在等待著您。此外，在宇宙意識中，您更容易使用創造正念來開關美好生活。這會使您成為好的榜樣和其他人的共鳴點。

[更多資訊 前額輪](#)

頂輪

能量級別 - 低： 69

您的頂輪能量較低，現在最好透過感官功能來激活您的思維。根據情況使用您的感覺器官，與您的環境更加和諧。打破自我束縛，變得更加善於溝通和社交。要實現感覺良好並獲得有益效果，可能需要一段時間。人類不是孤立存在的，所以您自然需要與周圍的環境接觸。委婉處事、寬以待人，沉著冷靜地面對自己和周圍環境。如果您對自己和他人過於嚴格，那麼您的內在裁判會使您變得狹隘，削弱您的潛能。內在裁判會形成人為的非自然束縛，讓您感到孤獨。請記住，人們不僅用頭部思考，而且也用他們的整個身體進行思考。趕快行動吧，您已經亂了節奏，所以請沿著直線路徑重新連接自己的生活節奏。在這種情況下，顏色「白色」和以下治療石可以強化您的頂輪：紫水晶、鑽石、螢石、紫石英、紅寶石和尖晶石。您還應該使用藥草檸檬、熏香、桉樹、依蘭和桃金娘來為您提供支援。也可以使用銀、鉛和曼陀羅等順勢療法藥物。在生理上，仔細觀察神經系統、大腦功能和激素控制可能會有意義。

可以給您帶來幫助的自我肯定：

我心懷感恩。我感覺周圍充滿慈悲仁愛。我現在充滿活力。我的精神在不斷好轉。我接受改變和發展。我要開始行動。我寬容而鎮定。我能與人和平相處。我的思想煥發光芒。我的心態平和寧靜。

[更多資訊 頂輪](#)

心輪

能量級別 - 高： 94

這個高階段是一份禮物，可以幫助您在生活中喚醒最好的一面，讓您的行動中充滿愛心。問問自己，您所得到的能力和技能有何益處。哪些成就是只有您才能取得的？激活真正潛力的機會是一種心臟調解，您可以透過這種調解來用您的使命問題打開一個內心空間。當您明白您來到這個世界的目的和您的內心使命時，您會用您的靈魂使命激勵和豐富這個世界。您會懷著一顆熱切的心對生活說

「是」。那樣，您就會成為別人的光輝典範，鼓勵他們點亮自己的光芒，並自信自主地度過人生。您可以從您敞開的心扉中發送和接收資訊，並且能夠用您的心進入更高的級別，比如更高尚的自我和使命。

目的：

憑藉激情、動力、意志力和勇氣，人類具有強大的「自我中心」。每個人都要尊重他人的行為和他人的態度。

概覽：

心輪是脈輪束中的第四脈輪，其顏色是綠色。它的位置在心臟上方。心輪的獨立特質開發從 21 歲開始，並在隨後七年繼續發展。

生命主題：

太陽支持從自我到自性的發展。和諧存在於生活的各個領域，一個人如果能夠對生活說「是」，就能實現自己的才能，從內心去愛。人是忠於自己的，熱愛自己所做的事情，做他熱愛的事情。他熱情地與自己和環境聯繫在一起。

